

Warfarin(可化凝錠)の服用指導書

- 成分名: Warfarin(ワルファリン)
- 作用: 血栓予防薬。
- 用法: 1. 医師の指示に従い服用してください。勝手に増減しないでください。
2. 毎日同じ時間に服用してください。
- 副作用: 異常な出血、例えば吐血、異常な瘀血、止まらない鼻血、歯茎からの出血、血尿、タール便、目の出血、過多月経、新たな頭痛、皮膚の発疹、数日間の発熱などがあった場合、直ち医師に連絡してください。
- 注意事項:
 1. ワルファリンに対してアレルギーがある方は、医師や薬剤師に事前に伝えてください。
 2. 診察や薬を受取る際には、医師(歯科医師を含む)、薬剤師や他の医療スタッフにこの薬を服用していることを伝えてください。
 3. アスピリン、痛み止め、非ステロイド性抗炎症薬など他の薬を服用する際には、医師に相談してください。
 4. 登山、ボクシング、サッカー、ラグビーなど、怪我のリスクが高い危険なスポーツを避けてください。
 5. 医師の指示に従って定期的に血液検査を行い、薬の効果を監視してください。
 6. 妊娠中、妊娠を計画中、または授乳中の場合は、医師に伝えてください。
 7. **アルコールは避けてください。**
 8. 飲食に関する注意事項:
 - ◆ 次の食品は避けてください。出血リスクが増加します: クランベリージュース、カモミール、ギンナン、ローヤルゼリー、にんにくエキス、生姜パウダー、ビタミンE、アルコール、高麗人参、丹参、当帰、魚油、アボカド、ザクロ、パセリ。これらの食品や健康食品を使用している場合は、医師に知らせてください。
 - ◆ ビタミンKを多く含む食品は、薬の抗凝固作用を低下させ、薬の効果が減少する可能性があります。
 - ◆ **以下の食品は適量を維持してください:**
 - (1) 豆類及びその製品: グリーンピース、レンズ豆、ひよこ豆、大豆油、納豆など。
 - (2) 濃い緑色の野菜: ほうれん草、ガイラン、アマランサス、ケール、ブロッコリーラップ、メキャベツ、キャベツ、ねぎ、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、海藻、アスパラガス、空心菜、チンゲンサイ、カブ、ニラ、さつまいもの葉、キクラゲ。
 - (3) 動物性食品: 豚レバー、鶏レバー、牛レバー、卵黄。
 - (4) 飲料: 抹茶パウダー、紅茶パウダー、緑茶パウダー。
- 飲み忘れた場合の対処法:
 1. 当日に服用を忘れたことに気付いた場合は、すぐに服用してください。
 2. 翌日になって忘れたことに気付いた場合は、その日の分の薬だけを服用し、二日分を一度に服用しないでください。次の診察の際、医師に伝えてください。
 3. 二日以上服用を忘れた場合は、直ち医師に連絡してください。
- 保存方法: 20-25°Cの乾燥した遮光場所で、子供の手の届かない所に保管してください。

可化凝錠 5mg



可化凝錠 1mg

